

70 Jahre SC Tegeler Forst



MEHRKAMPFTAG DER LG NORD BERLIN „ANSPORTELN“ MIT „STUNDENLAUF“ ZUM VEREINSJUBILÄUM SONNTAG, 22. APRIL 2018

Der Mehrkampftag findet ab 10:00 Uhr im Stadion Finsterwalder Str. im Märkischen Viertel, 13435 Berlin statt.

Als **Mehrkämpfe** werden diesmal angeboten:

- **U12 Dreikampf** (Ballwurf, 50m Sprint, Weitsprung) (WK-Beginn ca. 10 Uhr)
- **U14 Vierkampf** (Ballwurf, 75m Sprint, Weitsprung, Hochsprung) (WK-Beginn ca. 10 Uhr)
- **U16 Blockmehrkämpfe** (WK-Beginn ca. 13 Uhr)
- **M, F und Senioren/innen Dreikampf „Drei aus Sechs“** (WK-Beginn ca. 13 Uhr)
(100m – Weitsprung – Hochsprung – Kugel– Speer – 800m)

Ferner als **Einzelwettkämpfe w/m:**

(WK-Beginn ca. 10 Uhr)

100m U20/M/F

1500m Senioren/innen

110m Hürden MU18/MU20/M

100m Hürden WU18/WU20/F

500m U20/M/F

Weitsprung U20/M/F

Dreisprung U20/M/F

Kugel U18/U20/M/F

Hochsprung U20/M/F

(Einstiegshöhe männl. 1,50m)

(Einstiegshöhe weibl. 1,40m)

...und als **Staffeln**

4 x 100m U18/U20/M/F

Startgelder: U12 Dreikampf 4 € - Sen. Dreikampf und U14 Vierkampf 5 € - Blockmehrkampf 7 €
Einzelwettbewerbe je 3,00 € - Staffel = 8,00 €

Meldungen bis 14.04.2018 bitte über www.ladv.de.

Meldungen für „Drei aus Sechs“ zusätzlich per Mail an wettkampf@lgnord.de.

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn gegen 2,00€ Nachmeldegebühr möglich.

Der finale **Zeitplan** wird nach Meldeschluss 14.04.2018 erstellt und auf der Homepage www.lgnord.de/veranstaltungen veröffentlicht.

70 Jahre SC Tegeler Forst



Für alle Teilnehmer gibt es eine Jubiläumsmedaille.

Im Anschluss an die Mehrkämpfe je Altersklasse folgen hierzu Siegerehrungen mit Urkunden und Medaillen. Die Siegerehrung der Senioren erfolgt als 1 Wertungsklasse durch Berücksichtigung der AK-Faktoren.

Bei den Einzelwettkämpfen erfolgt keine Siegerehrung.

Zum Veranstaltungsschluss (Start ca.18:00 Uhr) laden wir dann zum **Stundenlauf (60min. oder 30min.) für Jedermann ab Jahrgang 2008** ein.

Infos und Anmeldung unter: www.lgnord.de/veranstaltungen