



Run& Bike Berlin 2018

2er Teamevent mit hohem Spaßfaktor! Einer fährt Fahrrad, der andere läuft und beide können sich beliebig oft abwechseln.
Außerdem werden Einzelläufe angeboten.

Datum: 29.09.2018
Start/Ziel: Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit: Starts ab 10:00 Uhr, genaue Startzeiten werden auf der Homepage veröffentlicht.

Wettbewerbe/ Startgeld/ Teilnahmeberechtigung:	Run&Bike	Startgeld	AK	Einzellauf	Startgeld	AK
	10,5km	30,00€	ab 2004	10,5km	15,00€	ab 2004
	21km	42,00€	ab 2002	21km	25,00€	ab 2002
	42km	50,00€	ab 2000	42km	30,00€	ab 2000
				53km	55,00€	ab 1998

Zielschluss: 7 Stunden für alle Wettbewerbe
Teilnehmerlimit: **NUR 70 Startplätze pro Wettbewerb**
Anmeldung: <http://my4.raceresult.com/92391/info?lang=de>
Anmeldeschluss: Montag, der 24.09.2018, online 23:59 Uhr
Nachmeldung: vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 5,00 €
Startnummernausgabe: 29.09.2018, ab 08:30 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
Umkleiden & Duschen: vor Ort verfügbar, unbewacht
Modus: Zweierteams (weiblich, männlich, mixed) bewältigen gemeinsam die gewählte Streckenlänge. Die Teilnehmer dürfen innerhalb der Teams beliebig zwischen Laufen und Radfahren wechseln. Der Radfahrer bleibt (außer beim Wechsel) immer hinter dem Läufer.
Zuwendungen führen zur Disqualifikation.
Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam überqueren.
Hilfsmittel: Alle Fahrräder (außer E-Bikes und Pedelects). Fahrräder dürfen zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden können. Die Verkehrssicherheit der Fahrräder wird vorausgesetzt.
Strecke: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ewltqbongsfpepku>
Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten die Euch den Weg weisen.
Streckenprofil: Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig
Zwischenverpflegung: im Start-/Zielbereich mit Wasser und Müsliriegel
Zielverpflegung: Wie Zwischenverpflegung + Obst und alkoholfreiem Bier
Medaillen: jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel



- Siegerehrung vor Ort:** Teamwettbewerb: Gesamtplatz 1-3 (m/w/mixed)
für alle Distanzen mit Pokal, Urkunde,
(vor Ort keine AK-Wertung)
- Einzellauf: Gesamtplatz 1-3 m/w für alle Distanzen mit Medaille,
Urkunde, (vor Ort keine AK-Wertung)
- Ergebnisse & Urkunden:** <http://my.raceresult.com/92391/results?lang=de>
online mit AK-Wertung,
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Name in
der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m
Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
anzureisen, da es nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten vor Ort gibt.
- zu beachten:** Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage
sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.
Bei diesem Ereignis sollen nicht der Wettkampf an sich, sondern der
Spaß und das Teamerlebnis im Vordergrund stehen.
- Tipp:** Wir empfehlen allen Teilnehmern sich die Strecke schon einmal im
Vorfeld anzuschauen/abzufahren.
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.run-and-bike-berlin.de