

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

### W50

### W55

<i>100m</i>	14,89	Susanne Kühling	13.09.97	14,5	Susanne Kühling	16.06.02
<i>800m</i>	2:51,26	Gisa Reckhard	10.07.94	2:49,47	Ute Krüger	10.07.00
<i>1500m</i>	6:36,97	Gudrun Rintisch	30.05.10	5:46,65	Ute Krüger	14.07.00
<i>3000m</i>	12:49,3	Gisa Reckhard	15.06.96	12:08,70	Ute Krüger	29.08.98
<i>5000m</i>	21:25,46	Gisa Reckhard	09.07.94	21:20,75	Ute Krüger	12.07.00
<i>10000m</i>	40:29,4	Ute Krüger	16.10.93	43:00,3	Ute Krüger	21.04.96
<i>10km</i>	50:07	Gudrun Rintisch	09.09.07	42:23	Ute Krüger	14.05.00
<i>15km</i>	1:04:47	Ute Krüger	14.04.91	1:18:37	Angela Gramberg	10.05.92
<i>Halbmar.</i>	1:32:18	Ute Krüger	10.04.94	1:32:13	Ute Krüger	09.03.96
<i>25km</i>	1:59:01	Gisa Reckhard	.96	1:53:18	Ute Krüger	05.05.96
<i>Marathon</i>	3:22:33	Ute Krüger	29.05.85	3:43:59	Ute Krüger	29.09.96
<i>50km</i>	4:29:50	Heike Bergmann	29.03.14			
<i>100km</i>	11:42:12	Heike Pawzik	29.03.14			
<i>6h</i>	64,879	Heike Bergmann	15.03.14	49,543	Helga Backhaus	10.09.11
<i>12h</i>	118,021	Heike Bergmann	11.-12.05.13			
<i>24h</i>	224,932	Heike Bergmann	11.-12.05.13			
<i>48h</i>	346,220	Cornelia Bullig	30.07.- 01.08.10			
<i>6d</i>	465,613	Helga Backhaus	01.-07.08.04			
<i>Hoch</i>	1,28	Gudrun Liedtke	21.06.98	1,20	Gudrun Liedtke	02.09.06
<i>Weit</i>	4,60	Susanne Kühling	04.07.99	4,58	Susanne Kühling	04.07.04
<i>Kugel</i>	10,10	Karin Tast-Méndez	28.06.03	9,56	Karin Tast-Méndez	16.09.06
<i>Diskus</i>	27,76	Ingrid Moldenhauer	10.07.94	26,67	Ingrid Moldenhauer	22.06.03
<i>Speer</i>	35,56	Karin Tast-Méndez	12.06.05	21,97	Ingrid Moldenhauer	11.07.99
<i>Fünfkampf</i>				2890	Gudrun Liedtke (16,62-1,20-8,43- 3,63-3:23,69)	02.09.06
<i>4x100m</i>	60,58	E.Bösel - B.Hack - S.Kühling - G.Liedtke				12.09.99

Stand: 23.01.17